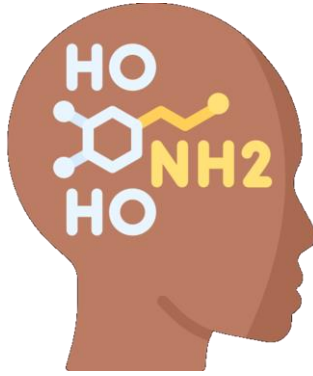




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



اضطرابات التحكم في الاندفاع الناتجة عن

استخدام مناهضات الدوبامين

Dopamine Agonist Related
Impulse Control Disorder

تُستخدم أدوية مناهضات الدوبامين مثل كابيرجولين (Cabergoline) وبروموكريبتين (Bromocriptine) لعلاج فرط إفراز هرمون الحليب (البرولاكتين) وأورام الغدة النخامية الحميدة المفرزة لهرمون الحليب، وكجزء من علاج مرض باركنسون. يمكن أن تسبب هذه الأدوية تغيرات سلوكية واضطرابات التحكم في الاندفاع لدى بعض المرضى.



تعريف اضطرابات التحكم في الاندفاع:

هي حالات نفسية تتميز بصعوبة مقاومة الرغبة في القيام بأفعال متهورة وغير مدروسة، والتي يمكن أن تكون ضارة للفرد أو للآخرين.

الأعراض المحتملة لاضطرابات التحكم في

الاندفاع:

1. الإفراط في إنفاق المال بشكل غير منضبط.
2. الشراء المفرط.
3. السرقة.
4. العنف.
5. زيادة النشاط الجنسي أو التفكير الجنسي بشكل غير معتاد أو منضبط.

وهناك أعراض نفسية من المحتمل ملاحظتها في

بعض الحالات:



1. بعض أعراض الاكتئاب.
2. زيادة القلق والتوتر.
3. الأرق أو النوم المتقطع.

4. تقلبات مفاجئة في المزاج.

5. كثرة الكلام والنشاط.

6. قلة النوم والشعور المفرط بالسعادة.

أسباب حدوث هذه الاضطرابات:

تؤثر مناهضات الدوبامين على نظام الدوبامين في الدماغ، الذي ينظم المشاعر والتحفيز والمكافأة، مما قد يؤدي إلى اضطرابات في التحكم في الاندفاع.

عوامل الخطورة لحدوث اضطرابات التحكم في الاندفاع:

1. تناول جرعات عالية من مناهضات الدوبامين.

2. تاريخ سابق لاضطرابات نفسية أو سلوكية.

3. استخدام هذه الأدوية لفترة زمنية طويلة.

4. التاريخ العائلي لاضطرابات التحكم في الاندفاع.



خطوات العلاج:

يتطلب من المريض عند ملاحظة معاناته مع الأعراض المذكورة تبليغ طبيبه المعالج في أقرب فرصة ممكنة.

ومن المحتمل أن تكون التدخلات العلاجية فيما يخص الأعراض الجانبية المذكورة سابقاً هي:



التثقيف والمراقبة:

- تثقيف المرضى حول الأعراض لمساعدتهم في التعرف المبكر وطلب المساعدة.
- طلب دعم اجتماعي من العائلة والأصدقاء لمراقبة السلوكيات وتقديم المساعدة عند الحاجة.
- التقييم بشكل منتظم للأعراض النفسية والسلوكية عبر الاستبيانات والمقابلات.

- تشجيع التواصل المفتوح بشأن أي تغييرات في السلوك أو الرغبات.
- التحويل إلى المختص النفسي.



تعديل خطة العلاج:

- خفض الجرعة إذا كانت الأعراض خفيفة.
- إجراء عملية جراحية بدلا من العلاج بالأدوية (مثلا في حالة (البرولاكتينوما) إذا كانت الأعراض شديدة).



الأدوية المساعدة:

- استخدام مضادات الاكتئاب لتقليل الأعراض السلوكية.
- استخدام مثبتات المزاج أو مضادات الذهان لتخفيف الأعراض في بعض الحالات.



العلاج النفسي:

- العلاج السلوكي المعرفي (CBT) والذي يعد أحد العلاجات الفعالة للمساعدة في تعديل السلوكيات المندفعة وتطوير فنيات التحكم في الاندفاع.
- العلاج الجماعي والذي يتم من خلال مشاركة المرضى تجاربهم مع الآخرين الذين يواجهون نفس المشكلة.



المتابعة المستمرة:

- زيارة الطبيب بانتظام لمتابعة تطور الأعراض وتقييم فعالية العلاج.
- إجراء تقييم نفسي شامل إذا استمرت الأعراض أو زادت خطورتها.

الخلاصة

الرعاية الصحية الشاملة والمتابعة المستمرة هما
المفتاحين للعلاج والسيطرة على الأعراض الجانبية،
وتحسين جودة حياتك.

لأن الوعي وقاية

إدارة التشخيص الصحي

قسم الغدد الصم للكبار

HEM3.24.0001670



| Cluster2_Riyadh



| 8001277000